



香光志願服務隊【成長與訓練】

辦理組別	圖書志工	參加人數	76 人
活動名稱	圖書志工成長與訓練		
<p>辦理情形概述：~「字」得其樂</p> <p>練習書法時思想高度集中，甚至還可以達到忘我的境界，心情和思想都融入文字的意境當中，對眼前或身邊發生的不愉快事情視而不見、聽而不聞，從而進入既輕鬆又舒適的狀態，沒有了妄念和煩惱，精神獲得享受，因而有益身心健康。倘若能持之以恆，還能達到意念集中，襟懷坦蕩，身心愉悅的境界。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p>			
照片說明：課程海報		照片說明：王素蘭 老師	
			

照片說明：課程講授



照片說明：王素蘭老師指導



照片說明：學員認真練習



照片說明：學員認真練習



照片說明：練習成果



