香光志願服務隊【成長與訓練】

辨理組別	6Q 親子班組	參與人數	
活動名稱	6Q 親子班志工培訓		
辨理日期		活動時數	

辦理情形概述:

身處科技發達、資訊取得便利的時代,年輕孩子心靈容易受干擾而複雜化,思想行為隨著社會的流行而迷思。加上父母親忙碌於事業,家庭、社會結構改變,逐漸淡漠親子及人際關係。因此,以家為起點,落實家庭生活教育、人文心智教育,圓滿每一個家庭,創造親子間幸福存款,具有 6Q 的人文心智力,擁有感恩、報恩的人生。

香光尼僧團方丈 悟師父關切當代教育的流變,2016 年發起開辦 6Q 親子班,邀請台中資深幼兒教育廖芳美園長規劃課程及師培,僧團信眾教育中心教務長自頲法師籌辦,在高雄分院紫竹林精舍培訓志工團隊實施課程。

活動成效自評	:
--------	---

10.	圳从 XX 日 日						
1.	活動意義性:	優	□良好	□可	□尚可	□不佳	
2.	活動互動性:	優	□良好	□可	□尚可	□不佳	
3.	內容豐富度:	優	□良好	□可	□尚可	□不佳	
4.	整體評價:	優	□良好	□可	□尚可	□不佳	

志工培訓(一)

香光尼僧團 紫竹林精舍 6Q親子班 志工培訓課程

時間:105.04.24 地點:法四樓





一大事因緣~廖芳美園長



團隊默契培養





志工 6Q 培養~8 個口訣



雙向溝通

法師勉勵

志工培訓(二)

香光尼僧團 紫竹林精舍 6Q 親子班 志工培訓課程。

做孩子一生的貴人

105.4.24₽

時序	活動內容。	講師	÷
8:30-9:00	苦薩雲來集。	報到執行長 吳秋蘭志工。	÷
9:00-9:10	法師致詞勉勵⇨	^上 自 ^下 晟法師。	÷
9:10-10:30	團隊共識-60 法語活動、志工互動↔	廖芳美園長。	÷
10:30-10:40	身心寬暢。	P	÷
10:40-12:00	活動流程與教案設計。	林維儀老師。	÷
12:00-13:30	<u>午齋與</u> 養神。	P	÷
13:30-13:50	活絡筋骨₽	廖園長團隊⇨	÷
13:50-15:50		林玲悧老師。	÷
(分組研習)』	(學員自備或共用電腦)』		
	二. 課程單元研討。	廖芳美園長尋	÷
	1.活動的呈現-開營流程。		
	2.活動的呈現-食的單元。	林維儀老師。	÷
	3. <u>隊輔應</u> 知的事-實演。	鄭碧枝老師₽	÷
15:50-16:00	身心寬暢。	P	4
16:00-16:10	Q&A₽	<u>廖</u> 園長團隊。	4
16:10-16:40	法師勉勵₽	≟自™頲法師:₽	4
16:40-15:00	志工小組時間。	執行長 吳秋蘭志工。	÷
17:00₽	法喜伴我歸。	ę	4
17:00-₽	師資團隊與志工幹部會後會。	廖園長師資團隊、上自下頲法師↓	÷
		志工團隊:執行長、各組組長。	



腦力激盪



林維儀老師帶領進行



6Q 法語互動



法師以大智度論經文鼓勵



志工培訓(三)

香光尼僧團 紫竹林精舍 60親子班 志工培訓(三)

105.05.21

主辦單位:信眾教育中心

承辦單位:紫竹林精舍、香光社會福利基金會

課程 / 活動	
啟動學習,團隊形成	
水果盤	
Fruit Assembly	
動態溝通,彈性配合	
泡泡龍	
Dragon Team	
身心 寬暢	
領導角色,指揮能力	
龍的傳人	
Dragon Leadership	
午 齋 時 間	
創意展限, 伸展筋骨	
創意太極	
Creative Tai Chi	
目標一致,相互支援	
拱橋傳溫暖	
Arched Bridge Story	
身心 寬暢	
助人責任,善解包容	
心靈捕手	
Good Will Hunting	
身心 寬暢	
使命必違,共同責任	
百發百中煙火秀	
可效可一性八万	



水果盤(啟動學習,團隊形成)



泡泡龍(動態溝通,彈性配合)



龍的傳人(領導角色,指揮能力)



創意太極(創意展限,伸展筋骨)



心靈捕手(助人責任,善解包容)

志工培訓(四)

(jji) 香光尼僧團 紫竹林精舍

6Q親子班 志工培訓課程

時 序	活動內容	講師
08:30-09:00	菩薩雲來集	報到
09:00-09:10	法師致詞勉勵	^上 自 ^下 晟法師
09:10-12:00	找對方法,幫助孩子適性 發展	林亮吟醫師
12:00-13:20	午齋與養神	
13:20-13:30	律動	林美伶志工
13:30-15:00	陪伴與成長	林敏悧老師
15:00-15:20	身心寬暢	
15:20-16:30	親善大使的軟實力~禮儀 之美	廖芳美園長
16:30-16:40	Q&A	廖園長團隊
16:40-17:00	爱的叮嚀	^上 自 ^下 頲法師
17:00-	法喜伴我歸	
17:00-	師資團隊與志工幹部 會後會	廖園長師資團隊 └自下頲法師 志工團隊: 執行長、各組組長



找對方法,幫助孩子適性發展



陪伴與成長展





親善大使的軟實力~禮儀之美

附件: 香光尼僧團 6Q 親子班 籌辦計畫書

草擬日:105.02.15 擬定日:105.6.4

壹、緣起:

身處科技發達、資訊取得便利的時代,年輕孩子心靈容易受干擾而複雜化,思想行為隨著 社會的流行而迷思。加上父母親忙碌於事業,家庭、社會結構改變,逐漸淡漠親子及人際關係。 因此,以家為起點,落實家庭生活教育、人文心智教育,圓滿每一個家庭,創造親子間幸福存 款,具有6Q的人文心智力,擁有感恩、報恩的人生。

香光尼僧團方丈 悟師父關切當代教育的流變,2016 年發起開辦 6Q 親子班,邀請台中資深 幼兒教育廖芳美園長規劃課程及師培,僧團信眾教育中心教務長自頲法師籌辦,在高雄分院紫 竹林精舍培訓志工團隊實施課程。

貳、目的

- 一、發揮家的力量,透過禮節、美學、人文的家庭生活教育,以及培養靜坐專注力、感恩祝福心,實作體驗「食、衣、住、行、育、樂」六個生活層面,6Q在孩子的身行展現,氣質轉化,舉手投足具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心、貼心。
- 二、陪伴就是愛的力量,創造親子間具有 6Q 能力,IQ(智力商數)、EQ(情緒商數)、CQ(創意商數)、LQ(愛的商數)、SQ(微笑商數)、MQ(美德商數)。
- 三、在實體教室創造親子間心靈幸福存款,將是孩子受益一生的禮物。

參、參加對象:親子

- 一、小學2至6年級學生,預計100~150名。
- 二、學生家長(至少1人陪同),親子約200-300人。

肆、主辦單位:香光尼僧團 信眾教育中心

承辦單位:高雄紫竹林精舍、香光社會福利基金會

伍、企劃執行單位:

發起人:香光尼僧團 方丈 悟因法師

關懷法師:主辦單位 信眾教育中心 上自下頲法師

指導老師:台中 廖芳美園長團隊

執行長:紫竹林精舍 吳秋蘭志工

教學行政團隊:紫竹林精舍 香光志願隊—兒少志工親子班

陸、計畫內容

一、籌備期

(一)時間:105年2月15日~9月

(二)工作內容:

1.籌備會議:2月份召開籌備會議,並完成計畫書草擬。

2. 志工招募:

- (1)設計志工招募申請表(如附表一)。
- (2)預計招募志工 40-60 名,分為教學、助教、事務及行政等四組,各 組招募員額及工作職掌如附表二。
- 3.舉辦志工系列研習課程,預訂第一次於3/13舉辦1天研習課。

二、教案設計

- (一).設計具「家庭生活教育」與「人文心智教育」特色,透過實作體驗,培養 6Q 能力。
- (二).每期9堂課,共通性:靜坐5分鐘與感恩祝福3分鐘,除開營典禮、圓緣、節慶(佛 誕節暨母親節)及戶外參訪外,其餘6次課程分別以「食」、「衣」、「住」、「行」、「育」、 「樂」家庭生活教育為主軸來設計教案。(如附表三、附表四)

- (三).教案設計由指導老師帶領教學組志工,以腦力激盪方式完成。
- (四).教學組於每月共修日前完成當月課程配當表,供各組志工配合辦理(如附表五)。

三、招生期

- (一).時間:105年6月至9月10日或額滿截止。
- (二).行政組志工設計招生報名表(如附表六)置精舍弘化堂,另設計文宣海報於6月中旬前張貼。
- (三).為達到親子共同成長之效,務必要求學生家長(爺爺、奶奶亦可)至少 1 人全程陪同參加。

四、課程期

- (一).時間: 105 年 9 月 25 日~106 年 6 月, 一期 9 次。約每月安排 1 次課程(11 月精舍封山除外)。
- (二).每月一次週日上課(原則上每月第三週週日為課程日,且綜合衡量節慶等),各組組員依 課程活動需求,安排志工參加。上午9:00報到,9:20上課~12:00下課。

預定: 105/9/25、10/23、12/18、106/1/8、2/19、3/12、4/9、5/7、6/11。

(三). 原則上課程日前一週週五為志工行前共修日,全體志工參加(事務組暨行政組依職責派員配合參加)。(儘可能錯開精舍影視史學志工課,每月一次週五晚上,暫定 9/30、10/21、10/30、12/17,106 年浴佛法會晚上發表作品。)

柒、經費預估

捌、計畫進度表

- 一、計畫期程:自105年2月至106年6月
- 二、計畫進度詳如附表七。

玖、預期效益

- 一、透過講授與實作體驗,培養孩子3力(責任力、自律力、好學力),3心(愛心、專心、貼心), 營造正向積極的親子與人際關係。
- 二、藉由以家庭為本的 6Q 學習活動,打造兒童、老師、家長三贏關係。
- 三、提升親子挖掘心靈層次感動及人文心智快樂成長,創造家庭幸福存款。