

香光志願服務隊【成長與訓練】

辦理組別	知賓志工	參與人數	
活動名稱	知賓志工讀書會成長課		
辦理日期		活動時數	

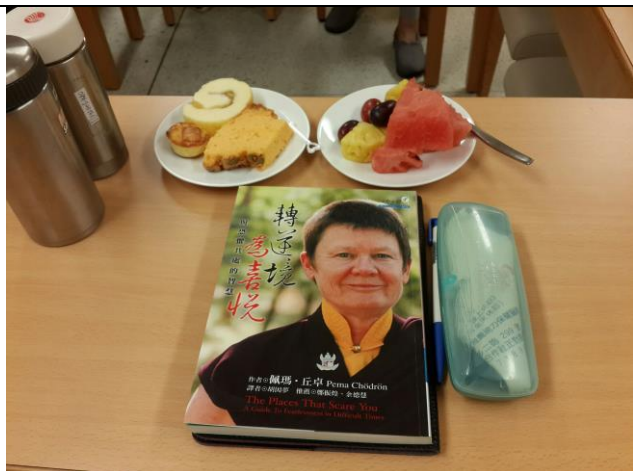
辦理情形概述： 讀書會共讀《轉逆境為喜悅：與恐懼共處的智慧》一書，就現代人普遍經驗的恐懼和困境，分享如何在日常生活中通過看清真相，了解無常、苦、無我的基本人生事實，覺察身心變化，做到有勇氣面對進而安住當下，讓友愛、慈悲、喜悅自然發生。

《轉逆境為喜悅：與恐懼共處的智慧》作者佩瑪·丘卓閱歷豐富，語言風趣平實，在行文中結合自身經歷、親身體悟，以女性特有的細膩敏感，將心理過程的細緻剖析和培養勇氣、轉逆境為喜悅的方法，娓娓道來。閱讀《轉逆境為喜悅：與恐懼共處的智慧》，如同行路有亦師亦友的同道相攜相伴，溫暖而踏實

活動成效自評：

- 1. 活動意義性： 優 良好 可 尚可 不佳
- 2. 活動互動性： 優 良好 可 尚可 不佳
- 3. 內容豐富度： 優 良好 可 尚可 不佳
- 4. 整體評價： 優 良好 可 尚可 不佳

照片說明：知賓志工成長課程 2016.5.26



照片說明：知賓志工成長課程 2016.5.26



照片說明：20160616 知賓讀書會(美容導讀)



照片說明：20160616 知賓讀書會(美容導讀)



照片說明：20160721 知賓讀書會(志工分享)



照片說明：20160721 知賓讀書會(美容導讀)



照片說明：2016911「待客之道」研習



照片說明：2016911「待客之道」研習



照片說明：



照片說明：

