

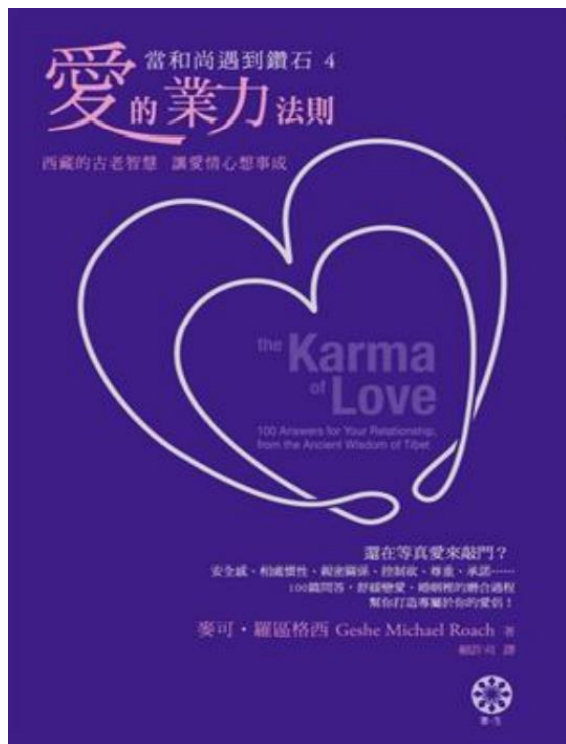


香光志願服務隊【成長與訓練】

辦理組別	社教志工	參加人數	7 人
活動名稱	社教志工讀書會成長課		
<p>辦理情形概述：</p> <p>讀書會共讀《愛的業力法則:西藏古老智慧，讓愛情心想事成》一書，人們真正想要的是什麼？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 想要物質上的舒適：經濟上的獨立。 2. 找到一位特別的伴侶：一個陪著我們共度人生、和我們共組家庭的人 3. 保持青春和強壯：才能充分享受人生 4. 照顧他人：協助打造一個沒有人痛苦、沒有人難過的世界 <p>照顧他人的需求，為別人服務就是在為自己服務。如你愛這個世界，你唯一要做的就是幸福快樂。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳 2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳 3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳 4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳 			
<p>照片說明：社教志工讀書會（見拓法師指導）</p> <p>【星巴克四步驟：四個加速業力種子的方式。】讓種子快快長得又高又大 1. 言簡意賅一句話，說出你人生中想要的是什麼。 2. 計畫你要幫助誰獲得「一樣」的東西。 3. 實際採取行動幫助對方。 4. 睡覺時，想想你為了助人所做的善事。</p>			
			

照片說明：愛的業力法則



照片說明：業力法則. 四力懺悔...



【業力法則：支配所有種子的四條定律。】搞懂種子如何運作 1. 種什麼因，得什麼果。 2. 得到的果一向比下的種子大出很多、很多。 3. 不種因，不得果。 4. 種因必得果。

【四力懺悔：讓惡種子停工要做的四件事。】讓已經種下的惡種子短路 1. 「回顧力」—回顧一下一切從何而來。 2. 「追悔力」—下定決心趁種子在心識裡增生之前阻止它 3. 「遮止力」—立誓不再犯一樣的過錯。 4. 「彌補力」—採取一些正面的行動來把種子平衡掉。