

高雄市紫竹林精舍香光志願服務隊 105 年度推展志願服務 政策願景與推動策略

香光志願服務隊隸屬紫竹林精舍，成立以來，秉持「生命的價值在奉獻而非獲得，人生的意義在內省而非外鑠」的核心價值，積極協助紫竹林精舍辦理各項課程與活動，提供民眾生命教育與終身學習的機會，期能為服務利他與淨化人心盡心力。

本隊推展志願服務政策願景與推動策略如下：

一、政策願景

(一) 政策內容

- 1.服務利他---生命的價值在奉獻而非獲得。
- 2.淨化心靈---人生的意義在內省而非外鑠。

(二) 方向：協助運用單位紫竹林精舍辦理各項課程與活動，提供民眾終身樂活。

(三) 目標：市民藉由參與「生命教育」與「終身學習」的課程活動，以提升生活品味。本隊組織團隊永續服務，設有隊長、副隊長、各組組長及聯絡窗口承辦活動，志工在服務中實踐利他、淨化心靈。

二、推動策略：包含「兒少生命教育」與「成人終身學習」兩大項目

(一) 兒少生命教育

1.小學生命教育 - 心智教學

本隊協助進入本市八所國小，利用晨間時間輔導中、高年級學生，課程之設計以時事、遊戲、故事、活動、戲劇、影片等生動活潑的教學，寓教於樂。啟發學生從生活體驗與實踐中，端正外在的行為並回歸內心的覺察與觀照，培養健全品德，建立正向感恩的人生觀。目前最創新並遍及各單元課程的是專注力培養與情緒穩定的基石--練功時間(靜坐數息)。

2.兒童品德教育 - 讀經班。本隊協助每週六親子同享讀經的快樂，讀經內容包含學庸論語、昔時賢文、聲律啟蒙、法華經偈誦、禪詩。利用兒童記憶力的黃金時期讀誦聖賢書，在幼小心靈中潛移默化，注入優美人格的源頭活水。對象為幼稚園大班至國小三年級，親子共讀。

3.親子教育 - 6Q 親子班。本隊協助家庭生活教育與人文心智教育，每月一次體驗食、衣、住、行、育、樂，透過孩子的身行展現，養具責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心的 6Q 公民素養。親子共學，對象為國小學生。

(二) 成人終身學習

1. 成人教育研習班：本隊所協助推展的成人教育研習班，踐行樂活人生，提升民眾幸福指數，受益人數超過數十萬人。每年6~10月開辦，每期18週，期能讓民眾在面對多元的社會型態與變動不安的生活中，尋找安心之道。
2. 淨化心靈系列課程：本隊協助淨化人心講座、人文講座、電影讀書會、生死教育講座、淡定清心課程，讓民眾享有心靈富有，發揮健康光明面。
3. 終身教育系列課程：本隊協助提升高齡化生活品質，營造推己及人的友善城市。
 - (1) 健康系列：本隊協助與國軍高雄總醫院合辦講座，倡導全民保健及檢測血壓血糖與健康、營養諮詢。不定期聘任專家衛教疾病防治、推廣緊急醫療救護教育、失智症講座。推廣預防醫學，舉辦養生保健課，讓民眾了解「五臟與六腑保健法」，享有樂活人生。
 - (2) 劇團、舞團、樂團：本隊協助公益演出，透過劇舞樂義演藝術，展現志願服務是樂齡終身學習的重要基石。
 - (3) 本隊協助弱勢家庭訪視及臨終關懷：關懷病苦、臨終病人及家屬等，減少憂鬱，能再生勇氣。
4. 營造文史美學，本隊協助共創愛家愛鄉的人文文化。
 - (1) 全年度開放圖書館，提供社區民眾優質文化的書香環境，藏書1萬2千冊，並舉辦讀者活動，推廣社會大眾網路閱讀知能。
 - (2) 「影視史學工作坊」：培育在地文化志工，用影像紀錄關懷人文，見證歷史文化記憶，豐厚人類的文化資產。