

香光尼僧團紫竹林精舍 6Q 親子班第八屆課程規劃

一、上課期間：113/01~10

原則每月一次週日上午 9-12 點，依精舍行事再行調整。

預定：113/01/28、03/17、04/21、05/19、06/23、07/21、08/25、09/22、10/06。

二、受理報名：112.10~113.01/20

(一)第七屆課程圓緣課程受理舊生報名。

(二)透過海報、FB、網站、鄰近里長及學校廣宣，邀約新學員加入。

(三)預計招收親子約 120 名。(報名表如附表一)

三、課程規劃：

(一) 113/01~10，共計 9 次課程。

(二)課程主題

(1)共通性：靜坐 5 分鐘與感恩祝福 3 分鐘。

(2)除開營典禮及圓緣外，其餘課程分別依「食」、「衣」、「住」、「行」、

「育」、「樂」、「感恩惜福」七大主題，以培養生活能力為主軸，並結合 6Q

須具備的知能來設計教案。

四、志工招募及培訓：

(一)招募：

招募志工老師 10 名，小志工 6 名。依其專長及意願編入各組(教學組、助教組、行政組及事務組)，招生簡章如附表二。

(二)培訓課程：

1. 辦理全體志工培訓課程 1 場次，週日 9:00-16:00。

課程內容由執行長安排，行政組負責課程相關事宜。

2. 辦理教育訓練 2 場次，於週三晚上 7:30~9:30 辦理。

課程內容由教學組、助教組、行政組及事務組共同負責，

依各組執掌內容安排課程，如教案設計、影片製作……等。



6Q 親子班 第八屆

3C 的時代 需要 6Q 的能力 創造親子 3 力及 3 心

科技發達、資訊便利的時代，透過 6Q 親子班：IQ（智力商數）、EQ（情緒商數）、CQ（創意商數）、LQ（愛的商數）、SQ（微笑商數）、MQ（美德商數）；以家為起點，落實家庭生活教育，實作體驗 6Q 的人文生活力。

6Q 在孩子身行展現，生活自理，行為自律，自主學習，具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心的世界公民。

- * 對象：親子，國小 1~6 年級學生及家長(至少 1 人陪同)。
- * 課程：體驗 6Q 的人文生活教育，培養人文心智「靜坐專注力與感恩祝福心」。
- * 師資團隊：資深幼兒教育廖芳美園長暨香光志願服務隊。
- * 時間：113 年 1 月~ 10 月，一期 9 次。

每月一次週日上課，上午 9：00 報到，9:20 上課~12：00 下課。

113/01/28、03/17、04/21、05/19、06/23、07/21、08/25、09/22、10/06。

- * 地點：紫竹林精舍(高雄市鳳山區漢慶街 60 號)。

電話：(07)713-3891~3 傳真：(07)725-4950

- * 樂捐課程費 500 元。家境清寒者免費。
- * 主辦單位：香光尼僧團
- * 承辦單位：紫竹林精舍、香光社會福利基金會
- * 響應環保，請自備背包、鉛筆盒、環保杯。
穿著班服、深色長褲、運動鞋。



紫竹林精舍 112 年度
6Q 親子班



6Q 親子班第八屆報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	就讀	_____國小____年級
家長姓名		職業		報名日期	_____年____月____日
住址：					<input type="checkbox"/> 舊生 <input type="checkbox"/> 新生
家長電話	(住家)	(辦公室)	手機：		
	e-mail:				
親子共學	<input type="checkbox"/> 至少可以 1 人全程陪同(必選)。陪同者皆為同 1 人，陪同者稱謂：_____ <input type="checkbox"/> 時間因素，每次課程陪同家長不同。				
備註 (受理人 填寫)	<input type="checkbox"/> 樂捐課程費 500 元 <input type="checkbox"/> 家境清寒者，免費 受理人：_____ 受理日期：____/____/____				

報名表，請於 113/1/20 前交至『紫竹林精舍』弘化堂或網路報名。

尊重保護個人資料，本資料僅供紫竹林精舍弘化聯繫用。

香光尼僧團紫竹林精舍 6Q 親子班第八屆 志工招生簡章

做孩子一生的貴人

【送孩子 6Q 禮物】

邀請您，在 3C 的時代，做孩子一生的貴人。陪伴我們的孩子，擁有一生最美的 6Q 禮物：IQ（智力商數）、EQ（情緒商數）、CQ（創意商數）、LQ（愛的商數）、SQ（微笑商數）、MQ（美德商數）。實踐家庭生活教育，陪伴親子實作 6Q 的實體生活力，培養孩子具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心，成為愛己、愛家、愛地球的現代公民。

【志願服務】

- 對象：國小 1 至 6 年級學生及家長。
- 內容：推廣 6Q 的人文生活教育，動手做、體驗知行合一。
- 培訓時間：1 月 21 日(週日) 研習課 9:00-12:00，
及 2 次教育訓練於週三晚上 7:30~9:30(日期另行通知)。
- 服務時間：113/01~10，共計 9 次課程。原則上每月 1 次課程日，週日上午 8:00~12:00；
及每次課程行前共修課，預定前一週週三晚上 7:30~9:30。
- 服務地點：紫竹林精舍(高雄市鳳山區漢慶街 60 號)。電話：713-3891-3 傳真：725-4950。
- 主辦單位：香光尼僧團 承辦單位：紫竹林精舍、香光社會福利基金會



6Q 親子班第八屆 志工報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	報名日期	年 月 日
服務單位 或其他		佛學研讀 班經歷	<input type="checkbox"/> 已畢業 <input type="checkbox"/> 在學中 <input type="checkbox"/> 未讀過	出生日期	年 月 日
電話：(住家)		(辦公室)		手機：	
Email：					
職 業	<input type="checkbox"/> 工商 <input type="checkbox"/> 公教 <input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他_____				
專長或 相關經驗 (可複選)	<input type="checkbox"/> 教案設計 <input type="checkbox"/> 教學演說 <input type="checkbox"/> 說故事 <input type="checkbox"/> 團康 <input type="checkbox"/> 歌唱 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 戲劇 <input type="checkbox"/> 電腦文書 <input type="checkbox"/> 撰稿寫作 <input type="checkbox"/> 場務布置 <input type="checkbox"/> 錄影 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 傾聽 <input type="checkbox"/> 陪伴 <input type="checkbox"/> 影音剪輯 <input type="checkbox"/> 美術美工 <input type="checkbox"/> 音響音控 <input type="checkbox"/> 其他				
發心服務 的因緣 (請每項 打✓)	<input type="checkbox"/> 我喜歡小學生，有興趣家庭生活教育，培養孩子 6Q 能力。 <input type="checkbox"/> 我能參加 113/01~10 服務時段：每月 1 次課程周日上午，及每次課程行前共修課(周三晚上)，持續 1 期。 <input type="checkbox"/> 我能參加培訓課： <input type="checkbox"/> 1/21(日)研習課(半日) 及 <input type="checkbox"/> 2 次教育訓練，於週三晚上 7:30~9:30(日期另行通知)。 <input type="checkbox"/> 我有興趣參與： <input type="checkbox"/> 教學組(設計教案、上台教學) <input type="checkbox"/> 助教組(分組陪伴) <input type="checkbox"/> 事務組(場務打掃) <input type="checkbox"/> 行政組(文宣文書) <input type="checkbox"/> 其他： (可複選，1 月份研習課後，正式分組合作。)				

◎報名表請於 113/1/10 前交至弘化堂。尊重保護個人資料，本資料僅供紫竹林精舍弘化聯繫用。