

# 高雄市紫竹林精舍香光志願服務隊 113 年度推展志願 服務政策願景與推動策略

香光志願服務隊隸屬紫竹林精舍，成立以來，秉持「生命的價值在奉獻而非獲得，人生的意義在內省而非外鑠」的核心價值，積極協助紫竹林精舍辦理各項課程與活動，提供民眾生命教育與終身學習的機會，期能為服務利他與淨化人心盡一份心力。

本隊推展志願服務政策願景與推動策略如下：

## 一、政策願景

### （一）政策內容

1. 服務利他---生命的價值在奉獻而非獲得。
2. 淨化心靈---人生的意義在內省而非外鑠。

（二）方向：協助運用單位紫竹林精舍辦理各項課程與活動，提供民眾參與。

（三）目標：市民藉由參與「生命教育」與「終身學習」的課程及活動，以提升生活品味與生命素質，志工本身則因了解服務的本質而淨化心靈。

## 二、推動策略：包含「兒少生命教育」與「成人終身學習」兩個項目

### （一）兒少生命教育

#### 1. 小學生命教育—心智教學

進入本市七所國小，利用晨間時間輔導中、高年級學生，課程之設計以時事、遊戲、故事、活動、戲劇、影片等生動活潑的教學，寓教於樂。啟發學生從生活體驗與實踐中，端正外在的行為並回歸內心的覺察與觀照，培養健全品德，建立正向感恩的人生觀。目前最創新並遍及各單元課程的是專注

力培養與情緒穩定的基石--練功時間(靜坐數息)。

2. 兒童品德教育—讀經班。每週六上午親子同享讀經的快樂，讀經內容包含法華經偈誦、禪詩、學庸論語、昔時賢文、聲律啟蒙等。利用兒童記憶力的黃金時期讀誦聖賢書，在幼小心靈中，不斷的反芻、潛移默化，注入未來人生高遠見識、優美人格的源頭活水。對象為幼稚園大班至國小三年級學生，親子共同參與。
3. 親子教育—6Q 親子班。每月一次實作體驗食、衣、住、行、育、樂相關活動，透過孩子的身行展現，培養孩子具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心的 6Q 公民素養，親子共同參與，落實家庭生活教育。105 年 9 月~106 年 6 月為第一期開辦時間，對象為國小學生。

## (二) 成人終身學習

本隊所協助推展的成人教育研習班，踐行樂活人生，提昇民眾幸福指數，已行之多年，受益人數超過數十萬人。每年6~10月開辦，每期16週，期能讓民眾在面對多元的社會型態與變動不安的生活中，尋找安心之道。