

## 香光志願服務隊【樂齡學堂成果】

|   |                   |  |      |
|---|-------------------|--|------|
| 辦理組別  | 樂齡學堂              | 參加人數   | 50 人 |
| 活動名稱  | 紫竹林樂齡學堂 健促 2.0 圓滿 |  |      |
| <p>辦理情形概述：</p> <p>109 年度為期四個月，關懷據點健康促進 2.0 課程於 10/27 圓滿。感謝香光志工團隊投入，感謝老師們愛心專業講授，促進長輩們健康到老。</p> <p>感謝蔡宜蓉職能治療師，指導體適能前測。劉敏崑職能治療師，教導退化性關節炎注意事項及運動，移位與預防跌倒，UNO 卡牌認知配對分組趣，手腳協調保齡球。黃依婷營養師，教導營養諮詢。葉雅欽職能治療師，教導職能與健康，職能自我分析與關節活動，活躍頭腦，心智活動：桌遊，懷舊&amp;心智活動，音樂與律動，企劃執行成果展，帶領影片欣賞和我的故事，健康伸展操，體適能後測。陳玉華營養師，教導營養—認識肌少症。程香蓮物理治療師，指導適能檢測及肌力訓練。江典澄口衛師，教導老年人的口腔清潔照護。自範法師，教導在宅善終與往生淨土的知見與方法。</p>   |                   |  |      |
| <p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> |                   |  |      |
| 照片說明：肢體伸展與律動  |                   | 照片說明：肢體伸展與律動   |      |
|    |                   |  |      |

照片說明：肢體伸展與律動



照片說明：動動手~製作燈籠



照片說明：動動手~縫製玩偶



照片說明：繪畫成果展



照片說明：學員課程分享



照片說明：學員作業分享

