

結合社會資源辦理志願服務情形(引入政府部門、民間團體或企業資源辦理成果-一案一張)

辦理單位	香光志願服務隊~樂齡學堂	參與人數	165
引入單位名稱	台灣老年醫學專科	支援人數(經費)	15
活動名稱	健康講座		
辦理日期	113.05.04、18	活動時數	4

辦理情形概述：

失智症是一種逐漸發展的腦部疾病，會影響記憶、思考、語言等認知功能，並可能影響日常生活能力。預防失智症可以從多方面著手，包括多動腦、多運動、均衡飲食、社交參與等，並避免一些危險因子。

老年時建立更美好的關係，重點在於持續社交互動，與家人、朋友和社區保持連結，並尋找有共同興趣或價值觀的人建立友誼。同時，維持良好的溝通，展現耐心和理解，並尊重他人的習慣和節奏，都能促進情感連結。

因應志工年齡老化，本隊與台灣老年醫學專科合作辦理二場健康講座，提供本隊志工與社區民眾學習與因應。

活動成效自評：

- 活動意義性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 活動互動性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 內容豐富度： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 整體評價： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 若有機會再辦理相關活動，您會 ☒強力推薦參加 ☐推薦參加 ☐暫不推薦參加

照片說明：FB 廣宣



照片說明：FB 廣宣



照片說明：上課中



照片說明：上課中

