

## 香光志願服務隊【高齡志工學習】

辦理組別	香光志願服務隊	參加人數	150 人
活動名稱	高齡志工參與學習與服務		
<p>辦理情形概述：</p> <p>針對高齡志工開辦樂齡烏克蘭麗麗班、陶笛班、樂齡學堂及太極社團，計約 150 位 長者參加，同時提供高齡志工參與服務，期許初老服務老老，讓長輩開心、晚輩安心，人人安心樂活。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p>			
<p>照片說明：高齡志工加入舞團 公益表演</p>		<p>照片說明：參與樂齡學堂學習</p>	
			
<p>照片說明：參與樂齡學堂學習</p>		<p>照片說明：初老服務老老</p>	



照片說明：陶笛班表演



照片說明：合唱團演唱



陶笛班歡迎學員

照片說明：烏克麗麗班表演



合唱團演出

照片說明：太極氣功社團招生



烏克麗麗班歡迎學員

109年度佛學研讀班畢業典禮歡喜慶豐收

樂齡健康系列	佛學研讀班	全年度星期日晚上7:30-9:20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 臺北社區學院第一屆竹筒舞研習班：週二上午11:00第一節(1/2-3/31)上課，報名請洽弘化堂</li> <li>• 110年第二期4-6月上課</li> <li>• 110年第三期7-9月上課</li> <li>• 110年第四期10-12月上課</li> <li>• 歡迎學員踴躍報名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 佛動系列：次第佛學課程，採從級制多元互動的學習，以自編教材：多元化的教學法增進學員佛學法理實踐於生活中，每年4月1日報名，7月開學，10月中旬結業。</li> <li>• 佛學研讀班報名</li> <li>• 弘化堂影片</li> <li>• 弘化堂影片</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第一：三通：禮讚(八十八齋) 研讀《八正道》(八菩薩行誼)</li> <li>• 第二：禮讚(阿彌陀經、法華) (法華經)</li> <li>• 第三：禮讚(阿彌陀經、法華) (法華經)</li> <li>• 最後一課：講《法華經》、大經向</li> <li>• 線上共修</li> </ul>
<p>心經教學(依學生命教育)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:20-9:30上課</li> <li>• 弘化堂影片</li> </ul>	<p>經論實修專題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 慈心禪：10/9/12/22-11/2/3/8週二19:30-21:30週三9:30-11:30</li> <li>• 正念禪：11/9/21-5/26週三9:30-11:30 因應防疫5/19、26延至至6/23、30</li> <li>• 禪修禪三：1/9-1/11、週六--8:30-17:00</li> <li>• 禪修禪三：1/16-1/18、週六--8:30-17:00</li> <li>• 「地獄轉生：不可不知的生命大事」：3/10-4/14週三19:30-21:30</li> <li>• 4.佛學研讀班(佛)：5/28起每週至6/24-7/29晚上7:30-9:30上課 週四晚上9:30-11:30、晚上7:30-9:30、共二班</li> </ul>	<p>新春祈安法會</p> <p>(每年農曆正月初一)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2月12日佛誕(農曆正月) 漢傳(佛誕慶賀)</li> </ul> <p>慶祝佛誕祈安法會</p> <p>(每年農曆四月初)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5月16日佛天、佛誕(舍利尊) 佛前大供、繞回向</li> </ul> <p>高僧監修法會暨寶號繞回向</p> <p>(每年農曆七月初)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 圓滿 8月5日</li> <li>• 八關齋 8月7日</li> <li>• 圓滿(佛誕慶賀) 8月7-14日</li> <li>• 皈依 8月14日</li> <li>• 繞回向 8月15日</li> </ul>
<p>兒童課程班 網路報名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 週六上午9:30-11:00上課</li> <li>• 弘化堂影片</li> </ul>	<p>6Q親子班 網路報名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 週日上午9:00-12:00上課</li> <li>• 弘化堂影片</li> </ul>	<p>影視課程</p> <p>圖書數量抄經祈福，開放時間：下午2:00-8:30</p>