

附錄 問卷

親愛的志工伙伴 您好：

這是一份學術性的研究問卷，主要是為了瞭解紫竹林精舍志工的現況及中高齡持續參與意願。本問卷共有六個部分，採不記名的方式作答，所有基本資料僅供學術分析之用，絕不對外公開，您的意見非常寶貴，敬請安心填寫，校園弘化及 6Q 志工淑瑛十分感謝您的協助與支持，謹向您致上最誠摯的感恩。

敬祝身心健康、自在如意！

國立高雄科技大學人力資源發展系碩士在職專班

指導教授：陳必碩 博士

研 究 生：張淑瑛 敬上

第一部分：

1. 性別： ☐ 男 ☐ 女
2. 年齡：_____歲
3. 教育程度： ☐ 高中職(含以下) ☐ 大專院校 ☐ 研究所以上
4. 工作狀況： ☐ 未退休 ☐ 已退休
5. 目前職業/退休前職業： ☐ 農、林、漁、牧業 ☐ 製造業 ☐ 營建工程業 ☐ 批發及零售業 ☐ 教育業 ☐ 其他服務業 ☐ 運輸及倉儲業 ☐ 住宿及餐飲業 ☐ 金融保險業 ☐ 其它
6. 職涯年資總計：_____年
7. 婚姻狀況： ☐ 未婚 ☐ 已婚 ☐ 曾結婚, 目前單身
8. 有無子女： ☐ 無 ☐ 有_____個
9. 居住狀況： ☐ 與家人同住 ☐ 獨居
10. 健康狀況： ☐ 健康 ☐ 尚可 ☐ 不好
11. 居住地點與精舍之距離：汽車車程_____分鐘內
12. 是否曾參加其它志工團： ☐ 否 ☐ 是
13. 在精舍平均每個月志工時數：_____小時
14. 以下哪些原因可能會讓您不再繼續參與精舍的志工活動（可複選） ☐ 交通不便 ☐ 興趣不符 ☐ 訓練與研習無適時幫助 ☐ 時間無法配合 ☐ 精舍管理制度不良 ☐ 親友反對 ☐ 獎勵不夠 ☐ 健康不適
15. 皈依學佛：_____年
16. 請勾選志工服務組別(可複選) ☐ 校園弘化 ☐ 兒少志工(讀經班/6Q) ☐ 教務志工 ☐ 社教志工 ☐ 圖書志工 ☐ 知賓志工(醫護/交通/知客環保) ☐ 課務志工 ☐ 庭園志工 ☐ 公務志工 ☐ 場務志工 ☐ 總務志工(大寮/環境維護) ☐ 劇舞志工 ☐ 其它_____

第二部份：

請您依個人對參加紫竹林志工活動的感受，勾選最合適的程度。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.對於參加志願服務工作，我感到精力充沛。	☐	☐	☐	☐	☐
2.在志願服務工作中，我感到充實且精力充沛。	☐	☐	☐	☐	☐
3.我對志願服務工作充滿熱情。	☐	☐	☐	☐	☐
4.志願服務工作激勵著我。	☐	☐	☐	☐	☐
5.每當我有空時，我就想去參加志願服務工作。	☐	☐	☐	☐	☐
6.當我投入志願服務工作時，我感到很高興。	☐	☐	☐	☐	☐
7.我為參加志願服務工作感到驕傲。	☐	☐	☐	☐	☐
8.我沉浸於志願服務工作。	☐	☐	☐	☐	☐
9.當我在參加志願服務工作時，時間飛逝。	☐	☐	☐	☐	☐

第三部份：

請您依個人的感受，勾選滿意的程度。	非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
1.參與精舍服務，在安全方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐
2.參與精舍服務，在體力方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐
3.參與精舍服務，在促進家庭和諧方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐
4.參與精舍服務，在自我肯定方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐
5.參與精舍服務，在歡喜心方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐
6.參與精舍服務，在整體認同度方面，我感到.....	☐	☐	☐	☐	☐

第四部份：

請您依個人的意願，勾選最合適的程度。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.紫竹林精舍的志工活動，值得繼續參與	☐	☐	☐	☐	☐
2.我願意繼續為紫竹林精舍的目標而努力	☐	☐	☐	☐	☐
3.我很珍惜和重視在紫竹林精舍的服務機會	☐	☐	☐	☐	☐
4.我覺得我有責任繼續為紫竹林精舍服務	☐	☐	☐	☐	☐
5.我覺得繼續服務對我而言，是一件有助益的事	☐	☐	☐	☐	☐
6.我願意與紫竹林精舍一起持續為社會貢獻心力	☐	☐	☐	☐	☐

第五部份：

請教您參加紫竹林精舍志工活動的各項動機，勾選最合適的程度。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.純粹是個人興趣	☐	☐	☐	☐	☐
2.可促進自我成長	☐	☐	☐	☐	☐
3.可增加生活經驗	☐	☐	☐	☐	☐
4.有自我肯定之意義	☐	☐	☐	☐	☐
5.可發揮自己的專長	☐	☐	☐	☐	☐
6.可學習服務精神	☐	☐	☐	☐	☐
7.我的信仰驅動我參加	☐	☐	☐	☐	☐
8.可服務寺院並有福報	☐	☐	☐	☐	☐
9.想對社會有所回饋	☐	☐	☐	☐	☐
10.對社會有一份使命感	☐	☐	☐	☐	☐
11.能實現助人為快樂之本	☐	☐	☐	☐	☐
12.因為我曾受過幫助也想回饋社會	☐	☐	☐	☐	☐
13.可認識更多朋友	☐	☐	☐	☐	☐
14.享受和人共事的樂趣	☐	☐	☐	☐	☐
15.我喜歡與同年齡層的人一起活動	☐	☐	☐	☐	☐

第六部份：

請您依個人平日為人處世的狀態，勾選合適的程度。	非常 不同 意	不 同 意	普 通	同 意	非常 同意
1. 在人群中我感覺很自在	☐	☐	☐	☐	☐
2. 我會主動找人交談	☐	☐	☐	☐	☐
3. 宴會中我會和不同身份的人交談	☐	☐	☐	☐	☐
4. 我總是抽空幫助別人	☐	☐	☐	☐	☐
5. 我能感受到他人的情緒	☐	☐	☐	☐	☐
6. 我能讓人跟我相處時感覺很自在	☐	☐	☐	☐	☐
7. 我喜歡有條理	☐	☐	☐	☐	☐
8. 我按計畫做事	☐	☐	☐	☐	☐
9. 我對工作要求準確無誤	☐	☐	☐	☐	☐
10. 我很容易不高興	☐	☐	☐	☐	☐
11. 我情緒變化很大	☐	☐	☐	☐	☐
12. 我經常感到憂鬱	☐	☐	☐	☐	☐
13. 我詞彙豐富	☐	☐	☐	☐	☐
14. 我有生動的想像力	☐	☐	☐	☐	☐
15. 我總有好點子	☐	☐	☐	☐	☐

～本問卷到此結束，您的資料是很珍貴的研究記錄，非常感謝您的協助與支持～