

結合社會資源辦理志願服務情形(引入政府部門、民間團體或企業資源辦理成果-一案一張)

|        |              |          |    |
|--------|--------------|----------|----|
| 辦理單位   | 香光志願服務隊~靈鼓社團 | 參與人數     | 58 |
| 引入單位名稱 | 中廣新聞網        | 支援人數(經費) | 5  |
| 活動名稱   | 善女人成長課       |          |    |
| 辦理日期   | 113.05.17    | 活動時數     | 3  |

辦理情形概述：

「善女人成長課」邀請中廣新聞網主持人郭子琳，講授「啟動我的內在潛能！探索獨特才能，實現自我價值」。台上、台下互動熱絡，學員們表達想法與價值觀，與郭老師進行交流與分享，體驗著傾聽、覺察、啟動生命潛能。

開啟潛能，須先檢視遇到的困難、挑戰的壓力源為何？盤點現有資源，藉由過去成功的經驗、個人的優勢，放大成功經驗的目標。形成新的認知功能，有助於開啟內在潛能、實現自我價值。

認識意識與潛意識的論證，用佛法的八識理論，回扣大腦科學中所論述。腦神經科學研究中，也發現透過禪修，訓練大腦認知能力，從意識的改變，讓潛意識注入正面的概念或想法。

透過「DISC 人格測驗」了解自己是內向型、外向型、任務導向型或是人際關係型。認識人格特質，接納自我，增強內在信心。「人生價值大拍賣」的活動中，以10萬元為基準，讓學員標價，自發性下標要用多少金額，買到獲得的價值，以思索生命的價值。

活動成效自評：

- 活動意義性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 活動互動性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 內容豐富度： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 整體評價： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 若有機會再辦理相關活動，您會 ☒強力推薦參加 ☐推薦參加 ☐暫不推薦參加

照片說明：參與志工專心聆聽



照片說明：與老師互動踴躍



照片說明：郭子琳老師



照片說明：FB 成果分享

