

管理粉絲專頁

紫竹林精舍

專業主控板

洞察報告

廣告中心

刊登廣告

加強推廣 Instagram 貼文

設定

更多工具

管理你在 Meta 應用程式上的業務。

Meta 驗證

潛在顧客中心

Meta Business Suite

刊登廣告

紫竹林精舍

推廣網站

目前非營業時間

相片 查看所有相片



紫竹林精舍 最愛 · 2024年9月8日 · [地球圖示]
【6Q親子班】真正行得通 友善開心路
美善的家庭生活教育，6Q親子班「行」的課程單元，就在行禪、禪繞畫的薰陶下，親子們實現了靜心的美好體驗。..... 查看更多



管理粉絲專頁

- 廣告中心
- 刊登廣告
- 加強推廣 Instagram 貼文
- 設定
- 更多工具
- 管理你在 Meta 應用程式上的業務。
- Meta 驗證
- 潛在顧客中心
- Meta Business Suite 13

切換為紫竹林精舍的粉絲專頁以採取更多動作

切換

刊登廣告



簡介

以尊重生命為起點，關懷時代為志願，播撒佛法的種籽，共創祥和清淨的世界。

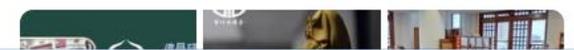
- 粉絲專頁 · 宗教信仰中心
- 漢慶街60號, Kaohsiung, Taiwan
- 07 713 3891
- zizhulin.gaya@gmail.com
- zizhulin.gaya.org.tw

推廣網站

目前非營業時間

相片

查看所有相片



★ 最愛 · 2024年6月20日 ·

【6Q親子班】生活有動靜 快樂有品質
6Q親子班主題「樂在生活中」，邀請洪瓊君老師以《相握的手》帶領親師生從「身體閱讀」，體驗家庭生活教育「生活有動靜，快樂有品質」。..... 查看更多



管理粉絲專頁 (Manage Fan Page)

- 廣告中心 (Ad Center)
- 刊登廣告 (Post Ad)
- 加強推廣 Instagram 貼文 (Boost Instagram Post)
- 設定 (Settings)

更多工具 (More Tools)

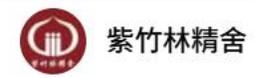
管理你在 Meta 應用程式上的業務。

- Meta 驗證 (Meta Verified)
- 潛在顧客中心 (Potential Customer Center)
- Meta Business Suite (13)

切換為紫竹林精舍的粉絲專頁以採取更多動作

切換 (Switch)

刊登廣告 (Post Ad)



zizhulin.gaya.org.tw

推廣網站 (Promote Website)

目前非營業時間 (Currently Closed)

相片 (Photos) 查看所有相片 (View All Photos)



【6Q親子班】育出好品格 書法美茶道香

六月豔陽蔚藍天，6Q親子班的主題-育出好品格，以「五育齊並重，6Q皆開發」的主軸。讓小菩薩體驗書法與茶道，涵養豐富的文化內涵。

分站活動一：「字」得其樂。王素蘭老師從中文之美，帶領孩子們感受到學習的樂趣，並動手寫春聯，在筆墨中體會與3C截然不同的樂趣。

EQ隊余家姊弟分享，當寫著「龍年有餘」、「招財進寶」、「健康孝順」的春聯，一堂「字」得其樂，讓她（他）們暫時忘掉了酷夏暑氣。

分站活動二：「喫茶趣」。胡淑萍老師，從茶席佈置、茶器的認識，手把手帶領小菩薩從沏茶、飲茶中以心會心，真誠奉茶的禮儀之美。

SQ隊陳學童第一次學泡茶，恬靜的她隨著老師的教導，泡出的好茶奉茶給媽媽，當下的心情好開心。陳學童說：學會泡茶，以後可以泡給阿公、阿嬤喝，貼心的小菩薩孝順又乖巧。

家長親子講座。邀請諮商心理師郭敏慧，主講〈進入孩子的內心世界〉。郭心理師以繩子牽動的體驗，讓家長了解親子間微妙的牽動。深入淺出地描述，援例說明，個案解說。家長們全神貫注聆聽，如何與孩子溝通開啟順暢的管道。

紫竹林6Q親子班是充滿愛與善的園地，下次課程7月21日再見，親子共學「樂在生活中」。



管理粉絲專頁



- 專業主控板
- 洞察報告
- 廣告中心
- 刊登廣告
- 加強推廣 Instagram 貼文
- 設定
- 更多工具
- 管理你在 Meta 應用程式上的業務。
- Meta 驗證
- 潛在顧客中心
- Meta Business Suite

刊登廣告

紫竹林精舍

推廣網站

營業中

相片 查看所有相片



紫竹林精舍 最愛 · 2024年5月29日 ·

【6Q親子班】我創意美化 居家好住處

人間五月天，春花滿人間。6Q親子班「居家好住處」單元－「整潔又清淨，居家好環境」。推廣家庭生活教育延續「食」、「衣」的核心精神，將「珍惜資源，創意美化」的理念，愛家人的心意，落實「住」的環境。

香光志工曾淑珍老師引述哈佛大學的研究結果，參與家事的的孩子擁有好品格和高成就。勉勵孩子們成為愛家小幫手，整理居家環境時，達到「整」、「齊」、「美」三個目標。體驗兩項活動：「我是家事高手～住出好品質」和「美化住家生活DIY」。

第一站「我是家事高手～住出好品質」。張淑瑛老師以圖卡講解，示範擰抹布、摺疊抹布、擦桌子的方法。及善用整理盒、置物櫃，收納衣物玩具，從實做中，成為愛家的家事高手。

第二站「美化住家生活DIY」。讓孩子完成創意美化的盆栽作品。謝宜耿老師指導小朋友，選擇喜歡的材料發揮巧思，創造出獨一無二的作品，妝點居家環境美美的，好開心!

孩子們歡喜的愛家，體驗美化居家環境。下次課程6月23日「育出好品格」，祈願天下孩子們，都是愛與和平的世界公民。



管理粉絲專頁



專業主控板

洞察報告

廣告中心

刊登廣告

加強推廣 Instagram 貼文

設定

更多工具

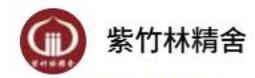
管理你在 Meta 應用程式上的業務。

Meta 驗證

潛在顧客中心

Meta Business Suite

刊登廣告

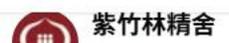


推廣網站

營業中

相片

查看所有相片



★ 最愛 · 2024年5月14日 ·

【6Q親子班】合宜「衣」級棒 「衣」起快樂學習
 6Q親子班的課程單元，合宜「衣」級棒—「簡單就是美，合宜最莊嚴」，讓小菩薩對於「衣」著的禮儀有多元的學習。
 首先靜坐靜心。然後輕唱「菩薩的心」，在輕柔的歌聲及手語中，感受佛菩薩慈悲與愛的氛圍，充滿在大殿的每一個角落，就在佛光中體驗課程。

香光志工隊嘿嘿老師以「衣鳴驚人-吳季剛 (Jason Wu)的影片，分享紐約台裔設計師吳季剛的成長之路。從小到大，吳季剛就喜歡漂亮的東西，不管是藝術品、衣服、建築，水餃也喜歡包得漂亮的。所以喔！美的視野是需要栽培的。

佛陀時代曾教誡弟子，穿衣時應當念偈云：「若著上衣，當願眾生，獲勝善根，至法彼岸。」「著下裙時，當願眾生，服諸善根，具足慚愧。」「整衣束帶，當願眾生，檢束善根，不令散失。」在佛門裡，穿衣都是一種修行。

分站活動，第一站透過繪本-外公的大衣。讓小菩薩思考，當穿著最喜歡的衣服，有一天尺寸小了，穿不下了或是舊了壞了，如何改造它，讓物命延續，惜福愛物。

在創作中，小菩薩聚精會神將想法透過畫筆，躍於紙上。奩瑄小菩薩說：我最喜歡的連衣裙，改造成長版上衣，惜福讓衣服延長物命。

第二站「洗衣樂、曬衣服趣」。香光淑瑛老師帶領小菩薩，實作洗衣的分類、曬衣服的技巧。引導小菩薩現學現賣，歡喜做家务，讓爸爸、媽媽輕鬆一下。曾爸爸分享：家中洗衣、曬衣服家務是爸爸的工作。今天讓孩子學習洗衣、曬衣服，課程很實用，學會生活自理的能力，這是很棒的事。

下次上課5/19 (日)，親子共學愛與智慧!

紫竹林精舍

推廣網站

營業中

相片 [查看所有相片](#)



紫竹林精舍

★最愛 · 2024年3月22日 ·

【6Q親子班】「食」在有夠讚

三月春風吹起，正是清明時節的前奏，紫竹林 6Q親子班 DIY動手包春捲，「食」在有夠讚。

香光志工隊老師，愛心準備春捲皮，有台式及越式二種。食材是在地新鮮蔬果，蘿蔓葉、小黃瓜、豆皮、紅蘿蔔、蘋果、紫蘇葉、九層塔葉...豐富的蔬果配料。

小菩薩及家長、老師從削皮到切菜，手把手帶著小菩薩們動手做。親手作春捲，真美味可口，特別好吃! SQ隊魏柏宸開心地分享：自己包的春捲，雖然會邊吃邊捲（用小盤子接著），真是好吃、好玩又好開心。

柏宸的媽媽分享，看到小菩薩動手做蔬食春捲，一邊認識蔬食食材、一邊動手包，包好了歡喜的吃，媽媽真開心。她感恩志工老師，用心規劃體驗家庭生活教育，讓孩子快樂學習與成長.....

歡樂的時光，咻～一下就過了。志工老師帶領全體親師生，佛前感恩發願，願認真學習、長養慈悲與智慧，珍惜食物「吃飯八分飽，二分助人好」。祝福普天下，人人有飯吃，平安又吉祥。

6Q親子班，下次4/21（日）早上9：00報到，共享「合宜衣級棒」。



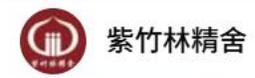
管理粉絲專頁

- 廣告中心
- 刊登廣告
- 加強推廣 Instagram 貼文
- 設定
- 更多工具
 - 管理你在 Meta 應用程式上的業務。
 - Meta 驗證
 - 潛在顧客中心
 - Meta Business Suite 13

切換為紫竹林精舍的粉絲專頁以採取更多動作

切換

刊登廣告



營業中

相片 [查看所有相片](#)



★ 最愛 · 2024年2月20日 ·

【兒少教育】薰陶良善心智

香光志願服務隊的志工老師，投入關懷兒少教育的兒童讀經班、6Q親子班，小學心智教學，期許兒童健康長大，薰陶良善心智。兒童讀經班將於2/24每週六上午上課，邀請您即時報名。

6Q親子班於1月開營，就在愛的默契「三心加三力，6Q有創意」、「6Q萌芽在心田，開心營造每一天」童聲宏亮，氣氛熱烈，默契十足，親子們開心。

志工老師演繹兒童繪本《這個世界需要更多紫色人》。在聲情並茂的詮釋下，紫色人「好奇、勇敢、認真、快樂做自己」等人格特質，躍然紙上，親子們深受啟發。

以「成為『』色人」作延伸學習，示範各組志工演練過的成果，讓助教老師各自帶開討論、製作海報內容。成果分享時，有的期許成為藍色人，聰明、包容、有創意；有的希望成為紅色人，熱情、正向、樂於助人...。親子合力完成作品，饒富趣味，種下欣賞生命的善種子。

6Q親子班，下次3/17(日)早上9點報到，共享「食在有夠讚」。兒童讀經班，報名網址: <https://reurl.cc/g4IRDl>



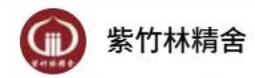
管理粉絲專頁

- 廣告中心
- 刊登廣告
- 加強推廣 Instagram 貼文
- 設定
- 更多工具
 - 管理你在 Meta 應用程式上的業務。
 - Meta 驗證
 - 潛在顧客中心
 - Meta Business Suite 13

切換為紫竹林精舍的粉絲專頁以採取更多動作

切換

刊登廣告



營業中

相片 [查看所有相片](#)



★ 最愛 · 2024年2月20日 ·

【兒少教育】薰陶良善心智

香光志願服務隊的志工老師，投入關懷兒少教育的兒童讀經班、6Q親子班，小學心智教學，期許兒童健康長大，薰陶良善心智。兒童讀經班將於2/24每週六上午上課，邀請您即時報名。

6Q親子班於1月開營，就在愛的默契「三心加三力，6Q有創意」、「6Q萌芽在心田，開心營造每一天」童聲宏亮，氣氛熱烈，默契十足，親子們開心。

志工老師演繹兒童繪本《這個世界需要更多紫色人》。在聲情並茂的詮釋下，紫色人「好奇、勇敢、認真、快樂做自己」等人格特質，躍然紙上，親子們深受啟發。

以「成為『』色人」作延伸學習，示範各組志工演練過的成果，讓助教老師各自帶開討論、製作海報內容。成果分享時，有的期許成為藍色人，聰明、包容、有創意；有的希望成為紅色人，熱情、正向、樂於助人...。親子合力完成作品，饒富趣味，種下欣賞生命的善種子。

6Q親子班，下次3/17(日)早上9點報到，共享「食在有夠讚」。兒童讀經班，報名網址: <https://reurl.cc/g4IRDl>

