

香光志願服務隊【6Q 親子班辦理成果】

辦理組別	香光志願服務隊 兒少志 工	參加人數	80 人
活動名稱	6Q 親子班辦理成果		
<p>辦理情形概述：</p> <p>科技發達、資訊便利的時代，透過 6Q 親子班：IQ（智力商數）、EQ（情緒商數）、CQ（創意商數）、LQ（愛的商數）、SQ（微笑商數）、MQ（美德商數）；以家為起點，落實家庭生活教育，實作體驗 6Q 的人文生活力。</p> <p>6Q 在孩子身行展現，生活自理，行為自律，自主學習，具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心的世界公民。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p>			
照片說明：「食」在有夠讚		照片說明：合宜「衣」級棒	
			
照片說明：我創意美化 居家好住處		照片說明：育出好品格 書法美茶道香	



照片說明：樂在生活中



照片說明：真正行得通



香光尼僧團紫竹林精舍 6Q 親子班第八屆課程規劃

- 一、上課期間：113/01~10
- ……原則每月一次週日上午 9-12 點，依精舍行事再行調整。
 - ……預定：113/01/28、03/17、04/21、05/19、06/23、07/21、08/25、09/22、10/06。
- 二、受理報名：112.10~113.01/20
- ……(一)第七屆課程團體課程受理舊生報名。
 - ……(二)透過海報、FB、網站、鄰近里長及學校廣宣，邀約新學員加入。
 - ……(三)預計招收親子約 120 名。(報名表如附表一)
- 三、課程規劃：
- ……(一)113/01~10，共計 9 次課程。
 - ……(二)課程主題
 - ……(1)共通性：靜坐 5 分鐘與感恩祝福 3 分鐘。
 - ……(2)除開堂典禮及團緣外，其餘課程分別依「食」、「衣」、「住」、「行」、「育」、「樂」、「感恩惜福」七大主題，以培養生活能力為主軸，並結合 6Q 須具備的知能來設計教案。
- 四、志工招募及培訓：
- ……(一)招募：
 - ……招募志工老師 10 名，小志工 6 名。依其專長及意願編入各組(教學組、助教組、行政組及事務組)，招生簡章如附表二。
 - ……(二)培訓課程：
 - ……1.辦理全體志工培訓課程 1 場次，週日 9:00-16:00。
 - ……課程內容由執行長安排，行政組負責課程相關事宜。
 - ……2.辦理教育訓練 2 場次，於週三晚上 7:30-9:30 辦理。
 - ……課程內容由教學組、助教組、行政組及事務組共同負責。
 - ……依各組執掌內容安排課程，如教案設計、影片製作……等。



· 6Q 親子班 · 第八屆 ←

... 3C 的時代 · 需要 6Q 的能力 · 創造親子 · 3 力及 3 心 ←

· 科技發達、資訊便利的時代，透過 6Q 親子班：IQ (智力商數)、EQ (情緒商數)、CQ (創意商數)、LQ (愛的商數)、SQ (微笑商數)、MQ (美德商數)；以家為起點，落實家庭生活教育，實作體驗 6Q 的人文生活力。 ←

6Q 在孩子身行展現，生活自理，行為自律，自主學習，具有責任力、自律力、好學力、愛心、專心與貼心的世界公民。 → → ←

- * 對象：親子，國小 1~6 年級學生及家長(至少 1 人陪同)。 ←
- * 課程：體驗 6Q 的人文生活教育，培養人文心智「靜坐專注力與感恩祝福心」。 ←
- * 師資團隊：資深幼兒教育廖芳美園長暨香光志願服務隊。 ←
- * 時間：113 年 1 月~ 10 月，一期 9 次。 ←



紫竹林精舍112年度
6Q親子班

..... 每月一次週日上課，上午 9：00 報到，9:20 上課~12：00 下課。 ←

..... 113/01/28、03/17、04/21、05/19、06/23、07/21、08/25、09/22、10/06 - ←



* 地點：紫竹林精舍(高雄市鳳山區漢慶街 60 號)。

..... 電話：(07)713-3891~3 ... 傳真：(07)725-4950

* 樂捐課程費 500 元。家境清寒者免費。

* 主辦單位：香光尼僧團 ...

* 承辦單位：紫竹林精舍、香光社會福利基金會 ←

* 響應環保，請自備背包、鉛筆盒、環保杯。 ←

..... 穿著班服、深色長褲、運動鞋。 ←



6Q 親子班第八屆報名表 ←

姓...名 ←	性...別 ←	<input type="checkbox"/> 男 · <input type="checkbox"/> 女 ←	就...讀 ← 國小...年級 ←
家長姓名 ←	職業 ←		報名日期 ← 年...月...日 ←
住址： ←			<input type="checkbox"/> 舊生... <input type="checkbox"/> 新生 ←	
家長電話 ←	(住家)..... (辦公室)..... 手機： ←			
	e-mail： ←			
親子共學 ←	<input type="checkbox"/> 至少可以 1 人全程陪同(必選)。陪同者皆為同 1 人，陪同者稱謂：..... ← <input type="checkbox"/> 時間因素，每次課程陪同家長不同。 ←			
備註 ← (處理人)	<input type="checkbox"/> 樂捐課程費 500 元..... <input type="checkbox"/> 家境清寒者，免費... ←			