

三. 執行績效---推展志願服務績效評鑑

結合社會資源辦理志願服務情形(引入政府部門、民間團體或企業資源辦理成果)

辦理單位	香光志願服務隊	參與人數	86
引入單位名稱	社團法人高雄市天晴女性願景協會	支援人數(經費)	
活動名稱	親子樂活-愛健康作伙來		
辦理日期	105.05.15	活動時數	6

辦理情形概述：

邀請社團法人高雄市天晴女性願景協會天晴鬆筋小站師資培訓本隊志工，學習自我保健-十全十美護眼操、經絡舒緩手法教學，重整生命能量～培養第二專長～志工們能將學習專長再分享與回饋，於浴佛節慶時亦是5月15日國際家庭日，舉辦『親子樂活-愛健康作伙來』親子共學護眼操以及經絡鬆筋紓壓操，學習自我保健，並服務長者，藉由活動來促進親子關係，體會父母的辛勞，促進家庭的和睦、幸福和進步，建立孝親家園。

活動成效自評：

- 活動意義性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 活動互動性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 內容豐富度： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 整體評價： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 若有機會再辦理相關活動，您會 ☒強力推薦參加 ☐推薦參加 ☐暫不推薦參加

105.05.15

『親子樂活-愛健康作伙來』活動

『親子樂活-愛健康作伙來』經絡舒緩



邀請社團法人高雄市天晴女性願景協會
天晴鬆筋小站師資



親子樂活-愛健康作伙來

