公佈欄
訊息公佈

紫竹林精舍圖書館讀者活動

香草療癒綠生活
手作防疫吉祥包

認識香草植物
啓發五官六感的能量
接受綠色療癒力

時間｜5/29（六）
下午2：30 - 4：30
地點｜慈佛堂
教師｜楊安家
報名方式｜請至弘化堂索取報名表
或掃QR CODE網路報名

學員需自備物品：
1. 請自備一顆約直徑7-8公分的石頭並清洗乾淨。
2. 一隻乾淨的舊襪子或方巾裝石頭用。

名額有限

主辦單位｜紫竹林精舍　承辦單位｜紫竹林精舍圖書館

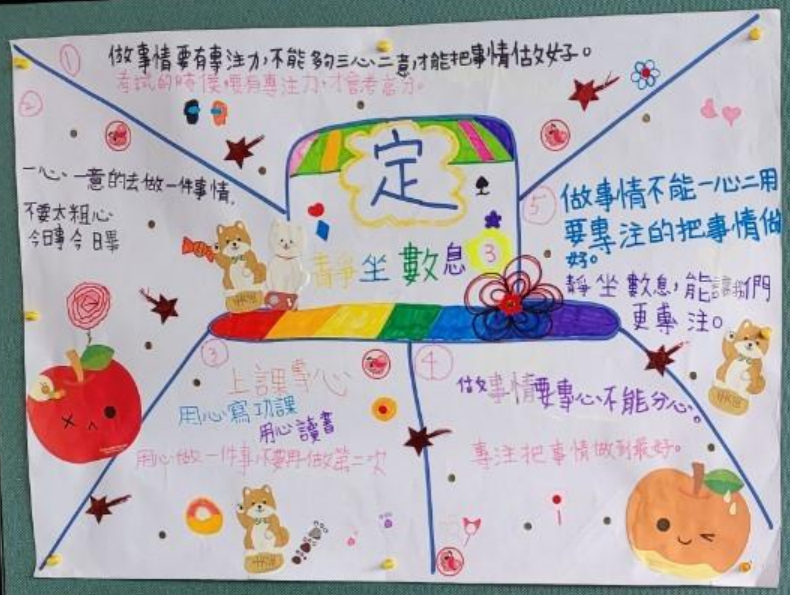
香光尼僧團 紫竹林精舍

110年度
香光志願服務隊志工研習課程

參加對象：志工隊全體隊員
時間：晚上7:20～9:30

- 4/15（四）藝文講座 黃文香老師
- 5/13（四）幸福新觀點 黃明朝志工
- 6/17（四）和諧粉彩療癒 王素蘭老師
- 9/30（四）無往不利的職場溝通 林尚德老師
- 10/21（四）病人自主權力法 高榮醫護老師
- 12/16（四）志工隊隊員大會 吳秋蘭隊長

悲願 力行 和合
樂齡學堂學員作品


定
① 做事情要有專注力，不能貪心心二意，才能把事情做好好。
考試的時候，更有專注力，才能考高分。
② 一心、一意的去做一件事情，
不要太粗心
今日事今日畢
③ 靜坐數息，能讓我們更專注。
④ 做事情要專心不能分心。
專注把事情做到最好。
⑤ 做事情不能一心二用
要專注的把事情做好。
上課專心
用心寫功課
用心讀書
用心做一件事，不要再做第二次

慧
BLACK
黑
事實
5-2
① 已經定形的事物，很多無法改變。
要在對的時機，做出對的選擇。
② 小事不做大事難成
不是我們貪心太多，而是智慧太少
③ 做人要選擇良好的道路，遠離過壞心。
不好的事實也要面對。
④ 事實不能改變。
可怕的事實讓人無法面對。
不要試圖去改變事實，因為已經發生了。
事實和夢境不能混為一談。
凡事都得做出對的選擇。
⑤ 做人要認識自己，
要把事情估好好。

定
2021
1/5
色

慧