

## 香光志願服務隊【成長與訓練】

辦理組別	圖書志工	參加人數	80 人
活動名稱	圖書館讀者活動		

辦理情形概述：「字得其樂」

書法是中國藝術的重要組成部份。其表現形式是依附於漢字的藝術，而漢字屬於表意文字，筆劃的組合變化多端，與其他民族的拼音文字相比較，漢字更富於造形性。加上漢字書法不僅有一套完整的筆法（點、橫、撇、豎、鉤等），更加有一套成熟的審美體系。依循漢字的結體規律，變化組合，就可以表現出千姿百態的書法藝術，創造出不同面貌和情趣的美感。寫書法是種素養，也是全方位保健的一種興趣，有訓練手部穩定、加強細部協調度、活化大腦、紓壓放鬆、為生活增添風雅情趣、「靜心」也「淨心」..等7大好處，113年7月13日圖書館讀者活動結合書法教學，邀請王素蘭老師現場指導，參加志工與社區民眾靜心揮毫，歡欣喜悅，樂趣無窮。

活動成效自評：

1. 活動意義性： 優 良好 可 尚可 不佳
2. 活動互動性： 優 良好 可 尚可 不佳
3. 內容豐富度： 優 良好 可 尚可 不佳
4. 整體評價： 優 良好 可 尚可 不佳



113年圖書館讀者活動

# 字得其樂

活動內容 | ◎字裡有光 ~書法的傳統與創新  
◎心中有光 ~心經金句書寫微體驗

時間 | 113.07.13(六)下午2:30~4:30  
(報到時間2:00~2:30)

地點 | 紫竹林精舍念佛堂

授課老師 | 王素蘭

參加對象 | 有興趣者皆可報名(名額有限)

報名方式 | 至弘化堂填寫報名表



主辦單位 | 紫竹林精舍、香光社會福利基金會



