

香光志願服務隊【成人教育推廣終身學習】

活動名稱	成人教育推廣終身學習
活動成效自評： 1. 活動意義性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳 2. 活動互動性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳 3. 內容豐富度： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳 4. 整體評價： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳	
一、成人教育研習班，推廣終身學習，踐行樂活人生，提昇民眾幸福指數： 6月至10月，18週次，計13班，受益17,100人次。推展知識性、生活性、宗教性的終身學習課程，促進人際關係融合，享有樂活人生，提昇人民幸福指數。 二、淨化人心，身心靈人文講座，關懷婦女、長者，享有心靈富有，發揮人心友善光明面，宣導防治登革熱、流感、反黑心，受益15,422人次。 (一)台語淨化心靈講座：全年度23場，受益6,288人次。 (二)國語淨化心靈講座：全年度17場，受益4,994人次。 (三)國語進階課程：3/9~5/4，8週，受益2,640人次。 (四)台語進階課程：4/26~5/24，5週，受益1,500人次。 三、終身教育系列活動：提升高齡化生活品質，營造推己及人的友善城市，受益2,377人次。 (一)健康系列講座：1/14、2/18、3/10、12/14受益473人次，與國軍高雄總醫院合辦，倡導全民保健，三高顧好沒煩惱、健腦防治失智、防治中暑、睡眠障礙，及檢測血壓血糖與健康、營養諮詢。 (二)養生保健課程：3/4~4/15，共6週，受益690人次。推廣預防醫學，讓民眾了解「五臟與六腑的關係」之保健方法。 (三)「從了解自己到創造優勢」工作坊：3/27，受益12人次。 (四)悅讀人生—文字 語言的力量：4/7，受益110人次。善用文字與語言，人際關係正向互動，增進生活的友善、和諧能力。 (五)肝炎防治：4/21受益106人次。宣導預防重於治療，以肝炎與其他疾病之關聯性的衛生教育，以及定檢的健康觀。 (六)初級救護員訓練：8/20~8/21，受益40人次。推廣緊急醫療救護教育之目的，提升緊急醫療救護之品質。 (七)失智症公益講座：9/11受益320人次。如何預防失智、照顧失智的親人、給失智症病友一個友善的環境及檢測失智、義剪、筋絡紓壓。 (八)看見生命的奇蹟—活出自己想要的樣子：11/3受益200人次。正面肯定轉化自己成為快樂的助人者，讓生命更美好。 (九)電影讀書會—春風捎來的問候：12/8，受益102人次。從故事情節中，找到人生重新出發的力量，長養友善愛人的支持動力。 (十)本土繪本與生死教育：12/15，受益128人次。從繪本來談生命教育，揮灑出多采多姿的生命美學，架構幸福人生的願景。	

(十一)防治憂鬱，臨終關懷及弱勢家庭訪視：全年度，每週 6 天，約談輔導受益 160 人次，家庭訪視受益 36 人次。關懷病苦、臨終病人及家屬等，減少憂鬱、不自殺，能再生勇氣。

四、淡定清心系列課程，面臨快速變動的浪潮，透過生活化禪淨課程，舒活減壓提升正能量，減少憂鬱、酒癮、暴力行為，受益 3,356 人次：

(一)樂活淨心營 1/9~1/11，三全天，受益 541 人次。

(二)淡定清心營 1/23~1/25，三全天，受益 219 人次。

(三)禪淨與人生課程 9/24~25，二全天，受益 553 人次。

(四)生活禪課程，全年度，計 12 次，受益 2,043 人次。

五、推廣滌塵報恩文化系列活動，鼓勵民眾參加，宣導人倫報恩思想，感念社會國家恩德，並為南台灣地震造成大樓倒塌、人員死傷祈福。

(一)新春祈福和平活動：免費贈送民眾「祝福卡」、「春聯-喜足轉豐盛」，「敲響和平鐘」，素食環保等，帶給大眾新年光明，並為南台灣地震人員死傷祈福，受益 5,200 人次。

(二)浴佛滌塵文化活動：民眾香湯浴佛，引導不家庭暴力、不殺保育動物。舉辦親子共學經絡鬆筋紓壓操，建立孝親家園，受益 4,130 人次。

(三)七月教孝報恩活動：引導民眾重視人倫報恩思想，感念天地國家之恩德 9 天，受益 11,420 人次。

六、文化建設：營造人文書香社會，以文史美學共創愛家愛鄉的文化，受益 6,439 人次。

(一)全年度，每週 6 天開放圖書館，提供社區民眾優質文化的書香環境，藏書 11,955 冊，受益 751 人次。

(二)舉辦圖書館讀者活動，二梯次，受益 66 人次。推廣社會大眾網路閱讀知能，以書香文化，陶冶博愛心性。

(三)「影視史學工作坊」：4/29~4/30、6/5，受益 160 人次，用影像紀錄關懷人文，豐厚人類的文化資產。

(四)「影視史學志工培訓課程」：7~12 月，8 次，受益 259 人次。開設實作課程，培育在地文化志工，透過影視傳達、見證歷史文化足跡。

(五)劇舞公益演出：透過劇舞表演藝術，展現志願服務是終身學習的重要基石，至嘉義市安慧學苑演出「終身服務志工共舞」，受益 510 人次。

(六)建築美學文化活動，提供各機構戶外教學及民眾參觀，由導覽人員介紹建築美學，體驗唐風又具現代感的鳳邑「心」聖地，受益 4,280 人次，例：高屏市民、各級校園師生，嘉義、桃園、馬來西亞。

七、推展「志願服務法」，以教育類志願服務隊關懷社會，舉辦研習課、讀書會，參與「國際行善日」、「國際志工日」，響譽國際志願服務平台：

(一)推展「志願服務法」，全年度志工研習課程、觀摩活動、志工大會，85 次，受益 4,880 人次，培養助人胸懷，提昇台灣志工文化形象。

(二)4/10，150 位志工參加「高雄市慶祝國際行善日」並演出劇舞，讓世界看見台灣志工愛。

(三)12/3，200 位志工參加「高雄市慶祝國際志工日」，帶動樂齡志工展現活力，獲頒「團體精神總錦獎」、「最佳默契獎」。

成人教育研習班畢結業典禮，推廣終身學習樂活



成人教育研習班，推廣終身學習。



淨化人心，身心靈人文講座。



終身教育系列活動：健康系列講座。



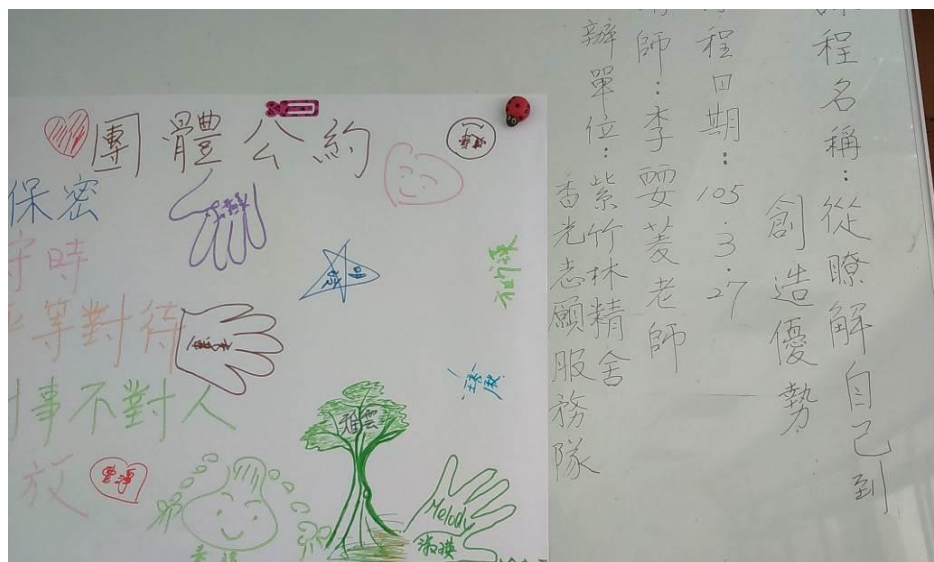
終身教育系列活動：養生保健課程。



終身教育系列活動：健康系列講座。



終身教育系列活動：「從了解自己到創造優勢」



終身教育系列活動：悅讀人生-文字語言的力量。



終身教育系列活動：肝炎防治。



終身教育系列活動：失智症公益講座



終身教育系列活動：看見生命的奇蹟—活出自己想要的樣子。



終身教育系列活動：電影讀書會—春風捎來的問候。



淡定清心系列課程，舒活減壓提升正能量。



滌塵報恩文化系列活動：敲響和平鐘



滌塵報恩文化系列活動：祝福卡帶給大眾光明



滌塵報恩文化系列活動：親子經絡鬆筋紓壓操。



滌塵報恩文化系列活動：引導民眾重視人倫思想。



文化建設：營造人文書香社會。



文化建設：影視史學志工培訓。



文化建設：影視史學工作坊



文化建設：導覽建築美學文化活動。



志願服務演出劇舞，於『高雄市慶祝國際行善日』



文化建設：劇舞公益演出。



志願服務，參加高雄市慶祝國際志工日，獲頒「團體精神總錦獎」、「最佳默契獎」



