

課程前 用LINE通知



香光志願服務隊 (28)



各位學長好：
12/28歲末護法感恩音樂會已開始報名。...



清惠

各位學長 阿彌陀佛,

號外📢號外📢~~好消息🍊~~

因去年正念聲波音樂會 受到廣大迴響,今年志工隊再次邀請 陳永宏 臨床心理師 來讓大家再次體驗頌鉢音樂

科學證明聲音的振頻會改變分子的結構。敲擊頌鉢後的聲振被認為對身體和心靈有著正面的影響，這些音波振動能夠傳播到身體的每個細胞，產生一種深層的放鬆感；除此之外，有許多頌鉢治療師也認為，我們可以透過音波振動來平衡身體的能量場。

在中醫學和瑜伽哲學中，也都認為身體的能量場對整體健康至關重要，許多信仰頌鉢者認為其擁有心靈療癒的力量，可以幫助清除負面能量、平靜思緒，並促進身心靈的和諧。

因場地限制,有 50 人的名額限制 ,先報名優先喔~~額滿為止...歡迎大家踴躍報名參加，謝謝。

請窗口提醒若要參加的居士請閱讀以下注意事項

【注意事項】

※視個人需要攜帶瑜珈墊/充氣睡墊、枕頭等讓體驗更舒適，或準備睡袋、毛毯等方便禦寒。

※請自行攜帶環保水杯。



輸入訊息



< 1 香光志願服務隊 (28)



各位學長好：



Vita



Vita

各窗口學長 阿彌陀佛 別忘了邀約各組志工參加喔，...

志工成長課-手機 inshot 製作短影片

日期：3/29(六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：法五樓

知賓-11

6Q-2

圖書館-20

教務-2

志工隊-5

請尚未提供參加人數的組別...下周二前記得提供喔
~~ 謝謝

下午 1:25

許孃仁

校園弘化 2 人

下午 3:06

Vita



許孃仁

校園弘化 2 人



Aa





各位學長好：



許孃仁已收回訊息

許孃仁

正念聲波音樂會

時間: 6/29 (日) 上午
09:30-11:30

地點: 精舍大講堂

主題: 正念聲波音樂會

講師: 陳永宏 臨床心理師

請各位窗口學長於 6/19
(四) 前在以下接龍,謝謝

- 1.孃仁
- 2.顏寶貴
- 3.惠娟
- 4.錦慧
- 5.梅芳
- 6.淑娟
- 7.裕成
- 8.佳琪
- 9.魏宥家
- 10.李麗淑
- 11.鄭宜榛
- 12.佳琪
- 13.玉貞
- 14.徐麗安



Aa



布告欄張貼 海報廣宣



紫竹林精舍 香光志願服務隊 114年度志工研習課程

3/29
(六)

14:30~16:30
讓照片動起來~
手機簡易版
曾淑珍 老師

4/24
(四)

19:10~21:30
電影讀書會
王素蘭 老師

6/29
(六)

09:30~11:30
正念聲波音樂會
陳永宏 臨床心理師

12/13
(六)

09:30~11:30
志工大會
吳秋蘭 隊長



紫竹林精舍



☆ 高雄市
☆ 配合運
活以及



► 紫竹林精舍圖書館讀者活動 ◀

閱讀 猶如站在巨人的肩膀 親近經典 深入經藏 智慧如海
開館暨抄經週二~週日下午2:00~8:30

悅讀心自在
借書法喜來
即日起 凡來館借書
即送好禮!



香光志願服
☆ 參加2013
才藝秀競
幸福照第
☆ 參加201
☆ 參加201
獎」、

LINE記事簿 儲存廣宣

新增記事本



Vita

5月27日 下午 4:16



特殊教育上課指引

<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>



行政院人事行政總處、公務人員數位學習、
e等公務園+學習平臺

行政院人事行政總處規劃建置公部門數位...
elearn.hrd.gov.tw



吳秋蘭

2月3日 下午 4:46



香光志願服務...



D:\3.精舍\110...



C:\Users\Use...



LINE