

結合社會資源辦理志願服務情形(引入政府部門、民間團體或企業資源辦理成果)

辦理單位	香光志願服務隊	參與人數	50
引入單位名稱	高雄市政府社會局 香光社會福利基金會	支援人數(經費)	12
活動名稱	樂齡學堂健促 2.0 方案		
辦理日期	109.01~109.10	活動時數	4.5

辦理情形概述：

109 年度為期四個月，關懷據點健康促進 2.0 課程於 10/27 圓滿。感謝香光志工團隊投入，感謝老師們愛心專業講授，促進長輩們健康到老。

感謝蔡宜蓉職能治療師，指導體適能前測。劉敏崑職能治療師，教導退化性關節炎注意事項及運動，移位與預防跌倒，UNO 卡牌認知配對分組趣，手腳協調保齡球。黃依婷營養師，教導營養諮詢。葉雅欽職能治療師，教導職能與健康，職能自我分析與關節活動，活躍頭腦，心智活動：桌遊，懷舊&心智活動，音樂與律動，企劃執行成果展，帶領影片欣賞和我的故事，健康伸展操，體適能後測。陳玉華營養師，教導營養—認識肌少症。程香連物理治療師，指導適能檢測及肌力訓練。江典澄口衛師，教導老年人的口腔清潔照護。自範法師，教導在宅善終與往生淨土的知見與方法。

活動成效自評：

- 活動意義性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 活動互動性： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 內容豐富度： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 整體評價： ☒優 ☐良好 ☐可 ☐尚可 ☐不佳
- 若有機會再辦理相關活動，您會 ☒強力推薦參加 ☐推薦參加 ☐暫不推薦參加

照片說明：肢體伸展與律動



照片說明：肢體伸展與律動



照片說明：肢體伸展與律動



照片說明：動動手~製作燈籠



照片說明：動動手~縫製玩偶



照片說明：繪畫成果展



照片說明：學員課程分享



照片說明：學員作業分享

