

香光志願服務隊【成長與訓練】

辦理組別	社教志工	參加人數	20 人
活動名稱	社教志工讀書會		
<p>辦理情形概述：</p> <p>讀書會共讀《活學》與《我想跟你好好說話》二本書，</p> <p>人一生重複最多次的，不是呼吸，而是「念頭」。所以，管好你的念頭，是人生最重要的事！你是否是個不願意「看見」自己的人？過著「不得不」的半吊子人生，對自己的處境既不願面對、接受，又無法處理、放下。問自己，你到底要不要快樂？這個決定，超越其他一切的決定。</p> <p>世界上有兩種人：有一種人很在乎「誰對誰錯？」(Who is right and who is wrong)，在日常生活中，常會因各種不如意而耿耿於懷，說話常有攻擊傾向，跟這樣的人共處往往動輒得咎，老是在爭吵、鬥氣、冷戰的情緒低谷中掙扎。另一種人則不那麼重視對與錯，他們追求的是美好人生，只關心該做什麼、說什麼，讓自己的人生更美好 (How can I make life more wonderful)？他們知道，人生的好運、福氣不會從天上掉下來，是必須認真用心經營的，也因此他們心靈更平靜、更樂於學習、更常傾聽、更誠懇表達自己、與家人更緊密。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p>			
<p>照片說明： <u>讀書會</u></p>			

