



用藥安全及「持慢性病連續處方箋  
至健保藥局調劑」宣導



主辦單位：高雄市政府衛生局、社團法人高雄市藥師公會



單元名稱◀	單元觀念◀	教學目標◀	心智法語◀
啟發善念◀	利他行為謂之「善」。◀ 起心動念皆為「善」。◀	1. 善與惡的分辨（以自利利他分析）。◀ 2. 慈悲心的啟發（同理心）。◀	勿以善小而不為、勿以惡小而為之。◀ ◀
◀ 同一個缸裡 的魚◀ ◀ ◀ ◀ ◀ ◀	生活中時而見到孩子們的相處，會有 <u>霸凌</u> 的情形，其中尤以言語 <u>霸凌</u> 為最。↓ 對於受到傷害的 <u>被霸凌者</u> 、有意或無意的 <u>霸凌者</u> 、無感的旁觀者，心底感到十分心疼。◀ 今以【 <u>同一個缸裡的魚</u> 】為喻，讓孩子們體會「 <u>共同體</u> 」的情感，就生活中的事例與故事，引發孩子們的「 <u>同理心</u> 」，接受別人的不足，互相幫助，相互禮讓，彼此鼓勵成長。◀	1. 讓孩子了解什麼是 <u>霸凌</u> ，◀ 以及 <u>霸凌</u> 所造成的傷害。◀ 2. 有人對你 <u>霸凌</u> ，你可以回應的方法。◀ 3. 「大鴨游出大路，小鴨游出小路。」◀ 人各有才，學習接受別人的不足。◀ 4. 以同理心取代同情心，◀ 珍惜人與人間相處的緣分，◀ 彼此關懷、互愛、尊重。◀	1. 「話到口邊想一想，講話之前慢半拍。」不是不說，而是 <u>惜言慎語</u> ；要為別人著想，不可傷到他人◀ 2. 「大鴨游出大路，小鴨游出小路。」↓ 各人有各人的才能、長處，要彼此尊重、欣賞。◀ 3. 同理心，就是將心比心，能設身處地的為他人著想。◀
歡喜布施◀	1. 布施的意義與種類。◀ 2. 施比受更有福的道理。◀	1. 布施為最其◀ 2. 布施中體◀	來自一顆懂得布施的心。◀ 人為快樂之本。◀



單元名稱<	單元觀念<	教學目標<	心智法語<
話要這麼說<	<p><u>說正語</u>(正確、正當、正面)&lt;</p> <p><u>不妄語</u>、<u>不兩舌</u>、&lt;</p> <p><u>不惡口</u>、<u>不綺語</u>。&lt;</p>	<p>1. 什麼是<u>正語</u>。&lt;</p> <p>2. 如何<u>說正語</u>。&lt;</p> <p>3. <u>用正語溝通</u>。&lt;</p>	<p><u>常思己過</u>、<u>莫論人非</u>。&lt;</p> <p>&lt;</p> <p>&lt;</p>

<p>啟發善念~&lt;</p> <p>男生女生配&lt;</p> <p>(上學期)&lt;</p>	<p>了解善的意義在於利他&lt;</p> <p>破除對家事分攤的刻板印象&lt;</p>	<p>透過感同身受，或對自他兩利，激發愛人 利他的心念&lt;</p> <p>家事分工合作可以促進家人情感&lt;</p>	<p><u>善念未生令生</u>，<u>已生令增長</u>&lt;</p> <p>將家事參與當作是生活中的一部 分&lt;</p>
--	---	---	---



# 感染防治 宣導

## 相片

查看所有相片



紫竹林精舍

★最愛 · 2024年12月26日 · 🌐

[https://www.youtube.com/watch?v=jUOfS\\_iRFU4](https://www.youtube.com/watch?v=jUOfS_iRFU4)



YOUTUBE.COM

### 健康講座-咳咳Blue(2)

香光BBC 第2950集 2024.12.21 內容簡介：常見的呼吸道症狀就是...

📣 加強推廣這則貼文，為紫竹林精舍觸及更多用戶。

加強推廣貼文

👍 林玲和其他38人

繁體中文(台灣)

微軟注音

若要切換輸入法，請按下

Windows 鍵+空格鍵



環境整理  
預防蚊蟲孳生



管理粉絲專頁



- 專業主控板
- 洞察報告
- 廣告中心
- 刊登廣告
- 加強推廣 Instagram 貼文
- 設定
- 更多工具
- 管理你在 Meta 應用程式上的業務。
- Meta 驗證
- 潛在顧客中心
- Meta Business Suite

颱風天放假公告

營業中

相片 查看所有相片



**紫竹林精舍**  
 ★ 最愛 · 2024年7月24日 · 高雄市政府公告7/24颱風天停止上班上課  
 為大眾安全今天不開放  
 有訊息請來電07-7133891, 0963506891  
 或用LINE連絡, ID: zizhulin.line(亦可刷孟蘭法會請柬qrcode)



加強推廣這則貼文, 為紫竹林精舍觸及更多用戶。 加強推廣貼文



樂齡學堂  
肌耐力訓練