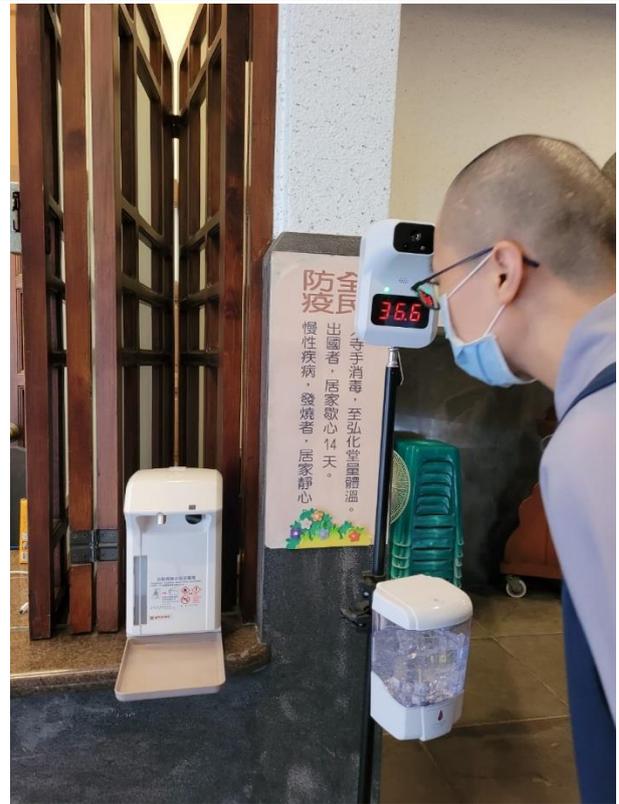


香光志願服務隊【配合政策業務推動】

辦理組別	香光志願服務隊	參加人數	484 人
活動名稱	配合政府防疫作為		
<p>辦理情形概述：</p> <p>落實政府公衛防疫措施，志工為學員量體溫、手部酒精消毒、實聯制。並作環境清潔消毒、清理空調濾網。編撰線上電子報新型冠狀病毒特刊。</p>			
<p>活動成效自評：</p> <p>1. 活動意義性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>2. 活動互動性： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>3. 內容豐富度： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p> <p>4. 整體評價： <input checked="" type="checkbox"/>優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>可 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>不佳</p>			
<p>照片說明：志工協助量體溫、酒精消毒手</p>			
			
<p>照片說明：自動量測體溫計</p>			



照片說明：109年影視史學首映會交距離_防疫心生活

本片探討109年疫情暫息時，國人面對「瘟疫之災」的應變之道：配戴口罩、勤洗手、保持社交距離。

2016年，杳光尼僧團紫竹林精舍在万又悟因法師、監院甘晟法師、周梁楷教授、楊仁佐導演的帶領下，開創「影視史學」的課程。第四期首映會「點心關心寬心安心」，學員們拍攝專題故事報導，期為這世間注入光明及溫暖。

2019年第四期課程的作品，於2020年10月21日公開發表。

https://youtu.be/_43I-2jxWes

ns



其實主要就是 要有戴口罩的習慣

YOUTUBE.COM

109年影視史學首映會_防疫心生活

本片探討109年疫情暫息時，國人對抗「瘟疫之災」的防疫心生活配...

照片說明：香光電子報 防疫新生活



「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身。」

農曆四月八日是佛誕日，因為有佛陀，才有使身心清涼及輕安的佛法，也因為有佛陀，才能使因無明而迷失真相本性的眾生找到解脫之道。我們的身體、衣物髒了可以用水來清洗，如果心髒了(煩惱、執著...)要如何清洗呢?浴佛時看似幫佛陀洗除污垢，然而佛本自清淨，何勞凡夫多此一舉?只因藉由灌沐如來的同時，提醒眾生用佛法甘露洗滌內心的無明塵垢，進而尋回清淨無染污的菩提心。



精舍法師們在防疫與撫慰人心的抉擇中取得了平衡點。在許多寺院、教會關閉的情況下，還可以提供一處使人安心的處所，真的非常感恩。某次於精舍壇場時，招呼一位來寺禮佛的居士，因為疫情令他擔憂不已，平日常去禮佛的寺院因疫情暫不對外開放，所以特地繞路前來精舍禮佛，期望透過禮佛，和諸佛菩薩說話，能排解心中的不安。看著他跪在佛前的背影，是的，走進佛陀的家，心~安穩了!



在這樣情造成人心恐懼不安的時刻，透過佛法時時清理不安的情緒，並提醒我們的心不要與恐懼不安相應，相信必能安度疫情。精舍自四月二十四日至五月十日浴佛，歡迎來寺浴佛，同慶佛誕，沐浴身心亦洗滌自心。



佛 隨念佛號安心，菩薩加持疫平息。

「願我來世。得菩提時。若諸有情。眾病纏切。無救無歸。無醫無藥。無親無家。貧窮多苦。我之名號。一經其耳。眾病悉除。身心安樂。家屬資具。悉皆豐足。乃至證得無上菩提。」

藥師佛於過去菩薩身時，曾發十二大願，其中第七大願為身心康樂願。面對疫情告警之際，除了外在積極防疫外，內在心靈的提升有助於面對非常變化的挑戰。

每日撥空誦持「南無消災延壽藥師佛」佛號或持藥師咒5分鐘，迴向疫情平息及自我身心安定。

法 落實防護保健康，無憂疫情來煩惱。

除了正確戴口罩外，養成正確洗手的好習慣，也能幫助您降低細菌及病毒感染的機會，保護您也保護他人安全。



「內、外、夾、弓、大、立、腕」

僧 智慧抉擇善訊息，自他無礙永安寧。

面對如洪流的疫情消息，變動的目標到底是真是假，常令人摸不著頭緒徒增擔憂，透過「聞、思、修」三慧，幫助您閱讀正確訊息不害怕。

- **聞**：看到訊息，先忍一下不要外傳，並且問自己：這是真的嗎?
- **思**：想想這個訊息到底哪裡怪怪的?並針對可疑處詢問家人或聽取專家說法。
- **修**：確認訊息無誤後，再接受訊息作為自己受用參考。



病毒清潔不可少 心靈健康更重要

六根清淨篇

- 眼** 眼辨資訊 國家發佈
- 耳** 耳聽疫情 但不預心
- 鼻** 口罩護鼻 健康無敵
- 舌** 手不碰口 飯前洗手
- 身** 少密閉場 多戶外走
- 意** 友善關心 安心路開

目前武漢新型冠狀病毒爆發，疫情仍未停歇。邀請您做好個人防護，於身，充分睡眠、平衡飲食、穩定作息、維持健康。於心，莫慌莫懼，安住於生活常軌中的角色責任。得空時，可以禪修、誦經，來安穩自己的身心。

如果你願意，每天睡前、醒來的一分鐘，可以慈心祝福三次：願自己與所有眾生無危險、無怨敵，無身心的痛苦，願自己與所有眾生幸福、安樂。

也歡迎連結【慈心祝福】語音導引，花一些時間跟著做練習，祝福台灣、祝福地球、也祝福所有生命。

【慈心祝福】語音導引、捐賞：密光禪修中心

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

